



Sinds 1 januari 2021 is de gemeente Borsele aangesloten bij de landelijke JOGG-aanpak. JOGG staat voor **gezonde jeugd, gezonde toekomst**. Via deze nieuwsbrief houden we je graag op de hoogte van alle activiteiten en ontwikkelingen binnen JOGG-Borsele.

## Boekjes 'Trommel zonder Rommel' voor consultatiebureau

De komende twee jaar krijgen alle ouders van kinderen van 4 jaar het boekje 'Trommel zonder Rommel' op het consultatiebureau. Wethouder Marga van de Plasse overhandigde donderdag 22 juni de eerste exemplaren van 'Trommel zonder Rommel' aan Ilse Kuijpers, manager Jeugdgezondheidszorg van de GGD-Zeeland en de jeugdverpleegkundigen Jolanda

Goeree en Dienneke van Kessel - de Jonge. 'Trommel zonder Rommel' is een campagne om kinderen een lunchtrommel met een gezonde lunch mee naar school te laten nemen. Ouders en kinderen krijgen tijdens het consult op het consultatiebureau als kinderen 4 jaar worden, uitleg over wat er in een gezonde lunchtrommel past. Daarna krijgen ze Het boekje 'Trommel zonder rommel' mee naar huis. In het boekje staat informatie en tips. Bijvoorbeeld hoe je in alle drukte of met een klein budget je

kind toch een gezonde, goed gevulde lunchtrommel meegeeft. Jong Leren Eten Zeeland leverde de boekjes in 2021 eerst voor een periode van één jaar. Omdat ouders en jeugdverpleegkundigen erg enthousiast zijn over het project, levert de gemeente Borsele voor de komende twee jaar de boekjes.



## Watertappunt Don Boscoschool

De Don Boscoschool in 's-Heerenhoek heeft sinds kort een watertappunt op het schoolplein. Kinderen kunnen hier tijdens de pauzes hun bidon vullen. Directeur Tom Roovers vertelt: "Met het watertappunt willen we water drinken op school stimuleren". Omdat het schoolplein een open speelplaats is, kunnen ook kinderen die op het schoolplein komen spelen na schooltijd, water tappen.



## Waterton on tour

Borsele Beweegt heeft twee watertonnen van 20 liter waarin het water koel blijft. Ideaal als je een activiteit hebt, waarbij je deelnemers iets te drinken wilt geven. Deze watertonnen kunnen verenigingen en organisaties van ons lenen.

De afgelopen tijd was de waterton onder andere te vinden bij Koningsdag van het Oranjecomité 's-Gravenpolder, de speeltuindag van speeltuinvereniging 't Zandkasteel Heinkenszand, de avondvierdaagse 's-Heerenhoek, Dikke Banden Races Lewedorp en Beach Event 's-Heerenhoek. Heb je een activiteit waarbij je een waterton kunt gebruiken? Neem contact op met JOGG-regisseur Marianne de Kok, tel: 06- 25 69 40 76 of [jogg@borsele.nl](mailto:jogg@borsele.nl)



## Doelen JOGG-Borsele



## Activiteit in het zonnetje: de Bibliotheek Oosterschelde

JOGG-Borsele organiseert jaarlijks de 'Borsele drinkt water' week en de 'Trommel zonder Rommel'- actie. De bibliotheken in 's-Gravenpolder en Heinkenszand doen met beide initiatieven mee.

Senior bibliotheekmedewerker Rick Bakema: "Gezondheid is altijd één van de belangrijkste maatschappelijke onderwerpen. Vanuit onze maatschappelijke en informerende functie vinden we het als bibliotheek dan ook goed dat er aandacht aan wordt besteed. Door aan te sluiten bij de actie 'Trommel zonder Rommel', hopen we het belang van gezonde voeding en gezonde lunchtrommels te promoten en onze bezoekers te informeren over de vele (verrassende) mogelijkheden die er zijn."



## Wat staat er op de planning?

Dit najaar staat de actie 'Trommel zonder Rommel' weer op het programma. We besteden aandacht aan gezonde lunch. Wat geef je kinderen mee naar school? Lidl is landelijk partner van deze actie. In de week van 21 tot en met 25 augustus staan we twee dagdelen met een infostand in de Lidl in Heinkenszand. Ook de andere supermarkten in de gemeente besteden aandacht aan de actie.

De bibliotheek 's-Gravenpolder en Heinkenszand doen mee aan de actie. Van 14 augustus tot en met 13 september kunnen kinderen daar een quiz rond het thema gezonde lunch ophalen en inleveren. Onder de inzenders verloten we 10 rugzakjes met gezonde lunchpakketten. Basisscholen krijgen posters en informatie om met ouders en kinderen te delen.

Wil je met je organisatie dit najaar aandacht geven aan gezonde lunch en ben je op zoek naar ideeën of samenwerking? Neem dan contact op JOGG-regisseur Marianne de Kok, tel: 06- 25 69 40 76 of [jogg@borsele.nl](mailto:jogg@borsele.nl)



Lees er alles over op de website [www.trommelzonderrommel.nl](http://www.trommelzonderrommel.nl)

