

Help jouw brugklasser veilig op weg!

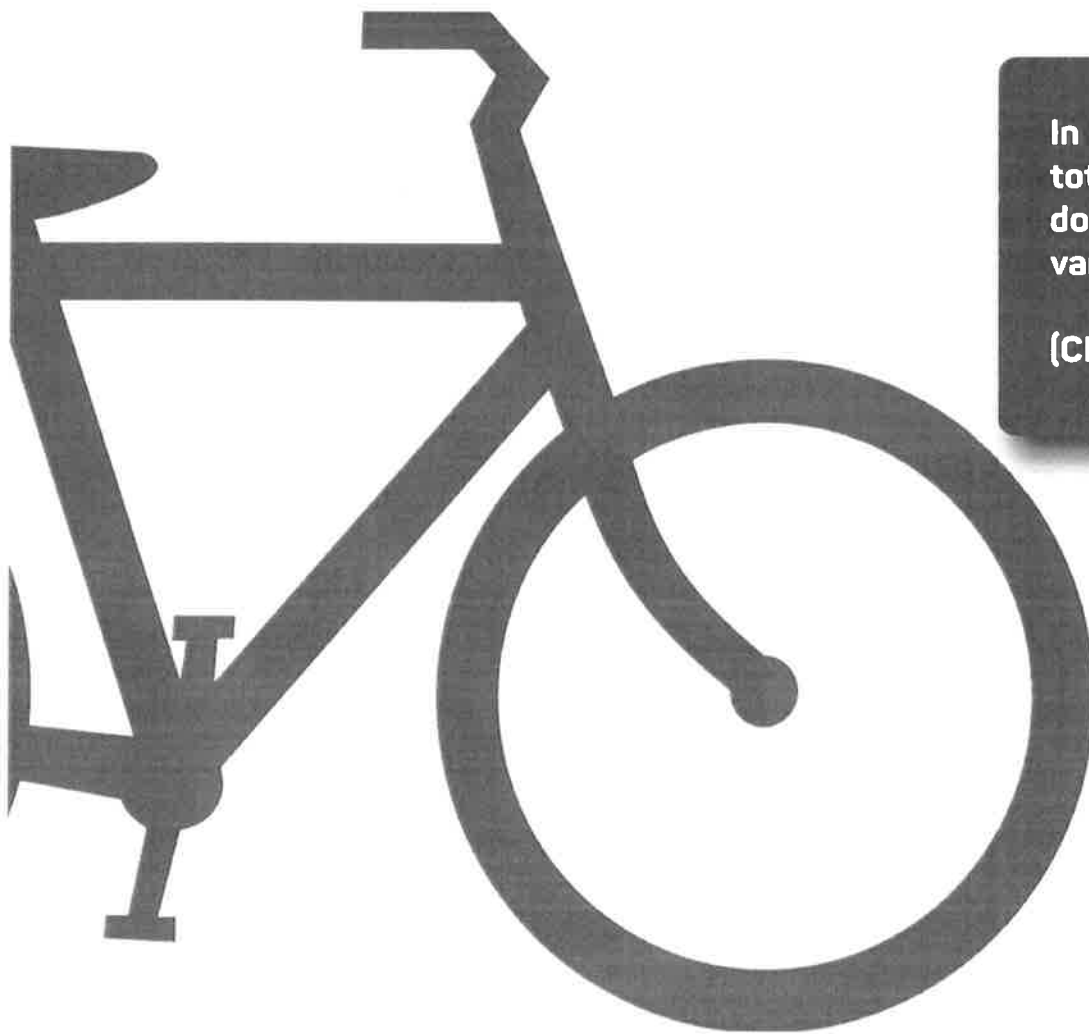
Je kind gaat binnenkort naar de middelbare school.

Juist nu is het belangrijk om aandacht te besteden aan hoe hij/zij veilig door het verkeer naar school moet gaan, en weer thuis komen natuurlijk. Het gaat dan niet alleen over voorrangregels en veilig oversteken, maar vooral ook over zaken die in het leven van jongeren spelen.

Denk aan afleiding door de mobiele telefoon, omgaan met groepsdruk en zelfstandig grotere afstanden fietsen.



Als ouder heb je nog steeds veel invloed op het gedrag van je kind. In deze folder vind je een paar praktische tips om je brugklasser veilig op weg te helpen.



In 2020 vielen in
totaal **88 verkeers-**
doden onder jongeren
van 12 t/m 24 jaar

(CBS, 2021)



RO
VZ

100%
JONGEREN
VEILIG

Naar een nieuwe school: zo help je jouw brugklasser goed op weg

- ✓ Verken samen met je kind de route naar de nieuwe school. Begin daar al mee zodra je weet welke school het wordt. Herhaal de verkenning nog eens tijdens de zomervakantie en vlak voor de eerste schooldag
- ✓ Sta onderweg stil bij moeilijke of gevaarlijke verkeerssituaties. Bespreek die ter plekke.
- ✓ Een felgekleurde jas valt beter op dan een zwarte. Bevestig eventueel losse reflectorstrepen op kleding of rugzak.
- ✓ Veel kinderen doen graag stoer, ook in het verkeer. Snel nog even door rood, rijden met losse handen, elkaar trekken en duwen. Spreek je kind aan op zijn of haar verantwoordelijkheid.
- ✓ Zorg dat je kind zich 's morgens niet hoeft te haasten. Sta op tijd op en zorg dat de schooltas de avond tevoren is ingepakt. Haast in het verkeer zorgt ervoor dat je minder goed oplet.

De groepen verkeersslachtoffers met de grootste kans op letsel in 2019 werden gevormd door 12- tot en met 17-jarigen (1.100 Spoed Eisende Hulp-bezoeken per 100.000 inwoners) en 18- tot en met 24-jarigen (1.000 SEH-bezoeken per 100.000 inwoners)

(Veiligheid.nl, 2019)

Tips als je kind op de fiets gaat

- ✓ Via de Fietzersbond Routeplanner kun je (via 'Routetype') een autoluwe route plannen of een route die bij gladheid gestrooid wordt (<https://routeplanner.fietzersbond.nl/>).
- ✓ Zorg voor een goede bagagedager met stevige snelbinders voor de schooltas. En stop de schooltas niet te vol. Het is natuurlijk niet nodig om elke dag alle school-boeken mee naar school te nemen. Fietstassen zijn ook een optie.
- ✓ Zorg voor een goed slot om de fiets vast te kunnen zetten.
- ✓ Praat over groepsgedrag. Het komt al te vaak voor dat scholieren blindelings achter elkaar aan fietsen zonder zelf uit te kijken.
- ✓ Goede fietsverlichting mag niet ontbreken. Vuistregel: straatlantaarns aan, dan ook je fietslicht aan.
- ✓ Doe een setje losse lampjes in de schooltas voor het geval de verlichting onderweg kapot gaat.

Tips als je kind met het openbaar vervoer gaat

- ✓ Zorg ervoor dat je kind een persoonlijke OV-chipkaart heeft. Deze kunt u aanvragen op www.ov-chipkaart.nl.
- ✓ U kunt automatisch geld op de OV-chipkaart laten zetten, zodat uw kind nooit te weinig tegoed heeft.
- ✓ Installeer de app 9292 op de smartphone van uw kind. Hierin zijn reizen te plannen en actuele vertrektijden te zien.

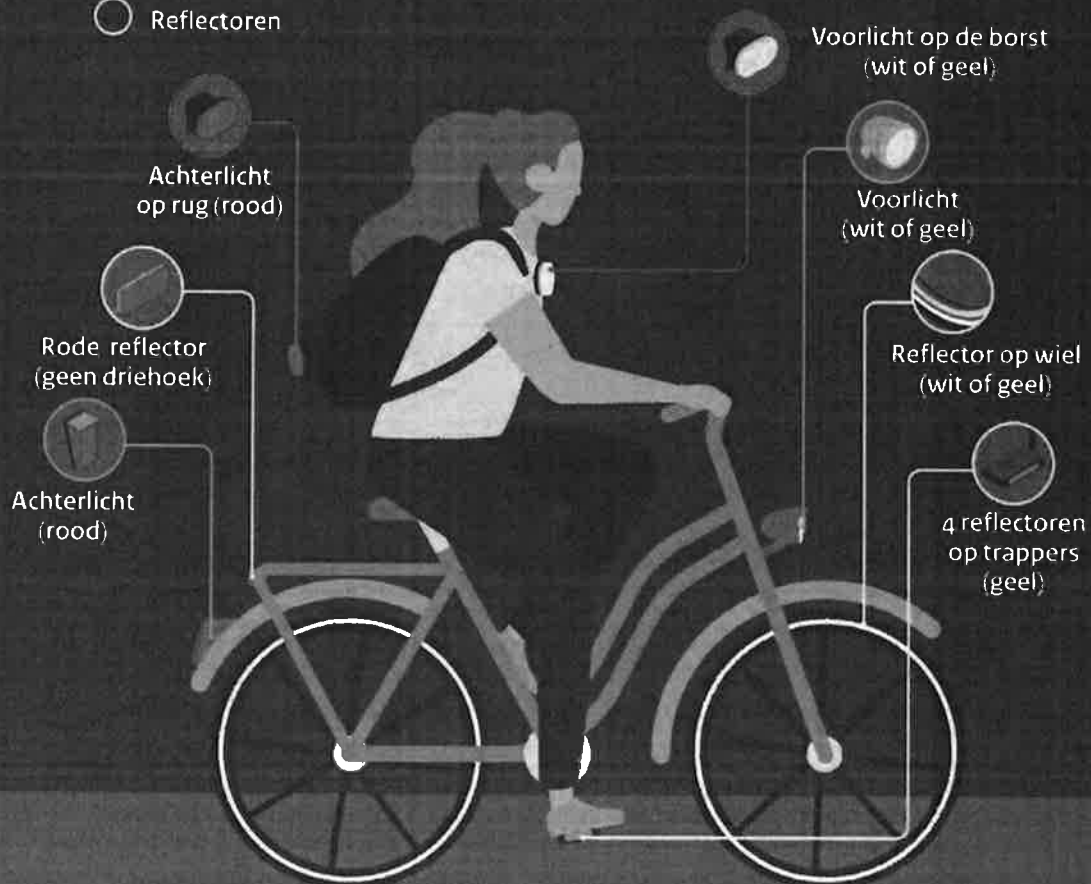


Fietsverlichting: zo zie je er goed uit!



ZIEN EN GEZIEN WORDEN

- Vaste verlichting (mag niet knipperen)
- Losse lampjes (mogen niet knipperen)
- Reflectoren



Kom veilig  Thuis



RO
VZ

100%
VEILIGHEID

Voorkom afleiding in het verkeer: fiets MONO

In het verkeer heb je je volledige aandacht nodig. MONO fietsen is daarom slim: laat je niet afleiden door je telefoon en zet 'm voor vertrek op 'niet storen'!

IPHONE



ANDROID



83% van de jongeren van 12 t/m 24 jaar gebruikt wel eens zijn/haar smartphone tijdens het fietsen.

(TeamAlert, 2019)

Je kunt 'niet storen' voor en na elke rit aan- en uitzetten. Toch een belangrijk berichtje lezen, of een telefoontje aannemen? Stop dan even en stap af. Enne ouders: voorbeeldgedag is belangrijk. Gebruik de 'niet storen' functie dus zelf ook, zowel op de fiets als in de auto!



VEVO: verkeersles voor scholieren op het voortgezet onderwijs

Bijna alle scholen voor voortgezet onderwijs in Zeeland doen mee aan het VEVO-project. Hun leerlingen krijgen afwisselende en uitdagende verkeerslessen die met name gericht zijn op het herkennen van risico's in het verkeer en het opdoen van praktijkervaring. Het aanbod is uitgebreid: aansprekende gastlessen, een ontwerpwedstrijd, fietskeuringen, verkeerscabaret en ook de lesmethode TotallyTraffic.

Het volledige aanbod staat op de website van het ROVZ

<https://www.rovz.nl/educatie-en-voorlichting/doelgroep-12-16-jaar-vevo>

