



Via deze nieuwsbrief houden we je graag op de hoogte van alle activiteiten en ontwikkelingen binnen JOGG-Borsele. Sinds 1 januari 2021 is de gemeente Borsele aangesloten bij de landelijke JOGG-aanpak. JOGG staat voor gezonde jeugd, gezonde toekomst.

## 'Trommel zonder rommel' in de supermarkten

Met de actie 'Trommel zonder rommel' geven we aandacht aan gezond en lekker eten en drinken meenemen naar school. In de laatste week van de schoolvakantie stonden we met een infostand in de supermarkten Lidl, Jumbo en Plus. We gaven tips en beantwoordden vragen. Ook stond er een schap met gezonde lunchproducten. Een aantal lekkere en gezonde keuzes overzichtelijk bij elkaar. Kinderen konden meedoen met de 'Gezonde lunch' bingo. Ze konden op de bingokaart aankruisen welke gezonde etenswaren zij meenemen naar school. Onder de deelnemers hebben we drie gezonde lunchpakketten verloot.



## Terugblik 'Borsele drinkt water' week

We kijken terug op een geslaagde 'Borsele drinkt water' week.

- Vijftien scholen, zestien kinderopvanglocaties, een gastouderbureau en vijf sportverenigingen deden mee en dronken water met de kinderen/sporters.
- Twee kinderopvanglocaties en een basisschool werkten met de leskist 'Sam de Waterman'.
- We stonden op markten, bibliotheken, sportverenigingen, schoolpleinen, en in een speeltuin. We deelden water en quizkaartjes uit.
- We hadden meer dan 200 gesprekjes en ingeleverde quizkaartjes over hoeveel suikerklontjes er in andere dranken dan water zitten. Wist u dat er 8 suikerklontjes in een blikje cola zitten?



## Watertap on tour

Borsele Beweegt heeft twee watertonnen van 20 liter waarin het water koel blijft. Ideaal voor een activiteit waarbij je deelnemers iets te drinken wilt geven. Deze watertonnen kunnen verenigingen en organisaties gratis van ons lenen. De afgelopen maanden stond de waterton onder andere bij de avondvierdaagse Heinkensand, de EPZ Omloop van Borsele, de speeltuindag in Heinkensand, kindervakantiedagen in Borssele, de Durpsrun in Heinkensand en het BSC G-voetbaltoernooi in Nieuwdorp.



## Organisaties in het zonnetje

JOGG werkt aan een gezonde omgeving voor kinderen. Goed om te zien dat ook sportverenigingen daarmee bezig zijn! De verenigingen DwO'15 en V.V. De Patrijzen hebben de afgelopen periode mooie stappen gezet. Hieronder lees je daar meer over.



### Roos van 't Zelfde van DwO'15 vertelt:

"Door advies en inspiratie van het JOGG programma van Gemeente Borsele hebben we binnen DwO'15 een aantal stappen gezet richting een gezondere sportclub. Zo krijgen al onze voetballers nu tijdens de rust vers fruit aangeboden. Hier krijgen we zelfs subsidie voor. Hierdoor hebben alle spelers toegang tot vers fruit, want het is niet vanzelfsprekend dat iedereen dit van thuis meekrijgt. Zo dragen we een klein steentje bij aan een gezonde leefstijl van onze leden. Ook hangen er sinds kort borden die aangeven dat onze complexen rookvrij zijn. In september deden we mee met de 'Borsele drinkt water week'. Geweldig dat wethouder Van der Plasse samen met JOGG collega Marianne naar onze club kwamen om voorlichting te geven over dit onderwerp. En als kers op de taart werd onze JO-19 blij gemaakt met een krat vol bidons! Mooi en waardevol dat gemeente Borsele zoveel aandacht besteedt aan dit soort dingen".

### V.V. De Patrijzen

Voetbalvereniging V.V. De Patrijzen schenkt in de rust van voetbalwedstrijden water plaats van siroop aan de jeugdspelers. Ook staat er in de kantine fruit en een watertap. In de 'Borsele drinkt water' week ontvingen zij een waterton. Verder ontmoedigen ze roken door het bord 'rookvrij terrein' wat bij de ingang hangt.

## Wat staat er op de planning?

- 'Trommel zonder rommel' januari 2025: in het kader van de goede voornemens gaan we aan de slag met gezonde lunch.
- Voorjaar 2025: themabijeenkomst JOGG-Borsele is van ons allemaal. Voor iedereen die bij kan dragen aan een gezonde leefomgeving voor kinderen. Datum en programma worden eind dit jaar bekend gemaakt.

