



Nieuwsbrief 11

29 januari 2026

Agenda

3-4 februari

Doorstroomtoets
groep 8

13 februari

Carnavalsviering

16-20 februari

Voorjaarsvakantie

GEVONDEN



Ophalen bij meester
Herman

Bijlagen

- Nieuws van de biebjuif
- Werkzaamheden Stengeplein

In deze nieuwsbrief

- Kwink ouderinformatie
- Doorstroomtoets
- MR



SCHOOL

Nieuwtjes

→ Kwink ouderinformatie:

Grenzen stellen en waarom dat zo moeilijk is - Tea Adema

Tot mijn verbazing zie ik overal adviezen opduiken om te leren grenzen stellen aan kinderen. Ik moet dan altijd een beetje glimlachen want na 35 jaar opvoeden, 20 jaar mijn kindercoach praktijk in mijn werk als jeugdbeschermer, weet ik precies waarom grenzen stellen niet lukt.

Waarom lukt het niet om grenzen te stellen?

Je ziet dat ouders niet struikelen over *wát* ze moeten doen, maar over *waarom* ze het niet volhouden.

- De emotionele laag: angst om de relatie met hun kind te beschadigen, schuldgevoel, oude pijnstukken die worden aangeraakt.
- De sociale laag: de druk van een samenleving die harmonie, gezelligheid en autonomie idealiseert. Niemand wil de "strenge ouder" zijn.
- De systemische laag: spanningen tussen ouders, botsende waarden tussen generaties en het wegvallen van gemeenschappelijke kaders in de samenleving.
- De ontwikkelingslaag: kinderen en pubers die grenzen *horen* te testen en met hun weerstand ouders recht in hun kwetsbaarheid raken.

Als je blijft hangen in tips en trucjes, bevestig je onbedoeld het idee dat het een kwestie is van "even doorpakken". Grenzen stellen vraagt dus lef. Lef om het ongemak uit te houden. Lef om even niet de leukste ouder te zijn. Lef om een kind boos te zien worden, zonder dat je je liefde in twijfel trekt.

Grenzen stellen gaat er dus vooral over dat jij weet wat je wilt en dat je dit krachtig uitdraagt. Ingewikkelder wordt het niet.
(Tea Adema is kinder-, jongeren- en opvoedcoach)



Geplande activiteiten

- **Doorstroomtoets 3 en 4 februari:** Een aardig artikel van Omroep Zeeland, waarin wij ons in de mening van leerkracht, kinderen en directie, zeker kunnen vinden.
<https://www.omroepzeeland.nl/nieuws/18138623/niet-echt-spannend-waarom-deze-achtstegroepen-geen-zenuwen-hebben-voor-de-doorstroomtoets>
- **MR vergadering 5 februari:** Mocht u punten hebben voor ons volgende overlegmoment laat dit dan weten via mr@janvanschengen.nl

OVERIGE INFORMATIE

avondvierdaagse
Initiatief van KWF

SAVE THE DATE!

KIKA-KWF (KIDS)RUN en AVONDVIERDAAGSE Heinkenszand

Woensdag 15 april: KIKA-KWF Kids Run

Woensdag 15 april: KIKA-KWF Run

Maandag 13 april t/m vrijdag 17 april: Avondvierdaagse

Opbrengst komt ten goede van KIKA en KWF Kankerbestrijding.

KWF **Kika**